



## del Caos Emocional a la Paz Interior: Como Lograr Una Sanacion Integral

By David Sola

Tyndale House Publishers, United States, 2016. Paperback. Book Condition: New. 226 x 150 mm. Language: Spanish . Brand New Book. Cuando no somos capaces de entender ni de gestionar lo que sentimos, nos encontramos en una situacion de caos emocional. Nuestra capacidad y coherencia entre la razon, las emociones y la accion desaparece, perdemos el control, nos enfermamos, sufrimos y hacemos sufrir. La paz interior, en cambio, es mas que la ausencia de conflicto o inquietud; es el retorno al equilibrio, a sentirse completo, a la armonia con la vida y todo lo que en ella hay. Hay diversas razones por las que podemos llegar a ser victimas de nuestras propias emociones. Pero hay un camino facil y seguro que disuelve el caos emocional, sana nuestro interior y nos devuelve la paz perdida transformandonos en la persona que realmente podemos ser. A traves de los diferentes capitulos el lector puede encontrar e identificar numerosos trastornos emocionales con ejemplos de casos resueltos, junto con una metodologia sencilla de aplicar y eficaz para todos los casos. When we are not able to understand or manage what we feel, we are in emotional chaos. Our capacity for reason, emotion, and action disappears; our interior coherence disappears,...



**READ ONLINE**  
[ 6.39 MB ]

### Reviews

*Absolutely essential go through book. It can be rally fascinating through studying period of time. You wont truly feel monotony at at any time of your respective time (that's what catalogues are for concerning in the event you question me).*

-- **Roberto Leannon**

*This sort of publication is everything and made me seeking forward and much more. Better then never, though i am quite late in start reading this one. I am easily could possibly get a delight of reading through a created pdf.*

-- **Quinton Balistreri**